

Srdečně vás zveme na přednášku
Jak pečovat doma

Kdy: ve středu 14. 10. 2020 od 15:30 hodin

Kde: v budově Komunitního centra v Bochoři
(Náves 5/69, Bochoř 751 08)

Pečujete doma o svého blízkého a chtěli byste vědět více?

Přijďte si poslechnout přednášku Miroslavy Ševčíkové, zdravotní sestry s dlouholetou praxí, která poradí:

- jak správně pečovat a nepodlomit si vlastní zdraví,
- jaké zvolit kompenzační pomůcky a kde je obstarat,
- jak při pečování uspořádat domácnost.



Síť pomoci Moštěnka



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Komunitní sociální práce pro Moštěnku CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0009892

**Součástí přednášky budou informace o
prevenci proleženin a ukázky inkontinenčních
pomůcek.**